



ООО Центр развития личности
и коррекции здоровья «Гармония»

**Временные методические рекомендации по применению
генератора замещающего электромагнитного фона
низкой интенсивности МегаИБН-5.9.1 в качестве
экологического средства коррекции здоровья.**

Новороссийск
2012



1. Общие положения.

Состояние организма человека находится в постоянной динамике. То, что в повседневности люди определяют как «здоровье» или «болезнь», есть смещение баланса множества процессов созидания и деструкции в организме в ту или иную сторону. Жёсткое вмешательство в каскадную регуляцию, осуществляемое в рамках традиционной медицинской парадигмы, далеко не всегда может учитывать все существенные факторы, поэтому требует высокой квалификации практикующего специалиста и не исключает высокого риска побочных явлений.

Однако, всегда существовал и другой подход, в сущности своей, не являющийся медицинским, это изменение внешних условий. Наиболее просто эта мысль иллюстрируется созданием благоприятных условий внутри жилища и не всегда благоприятными условиями вне его. Наличие комфортного по условиям жилья позволяет человеку сохранять здоровье и жизнь, как доминирование процессов созидания над процессами разрушения.

Существуют и другие параметры внешней среды, в том числе такие, для определения которых у человека нет органов чувств. Тем не менее, их влияние на процессы в организме огромно, и при разумном подходе, все они могут быть использованы во благо. Создав локальный экологический комплекс различных благоприятно влияющих внешних условий, можно реально смещать баланс процессов в организме в созидательную сторону, что позволит либо нормализовать состояние без дополнительных вмешательств, либо минимизировать необходимые медицинские воздействия.

2. Импульсная Биочастотная Нормализация.

Генератор МегаИБН (Мега Импульсный Биочастотный Нормализатор) разработан, прежде всего, как средство создания экологически благоприятного электромагнитного фона (ЭМФ). Особенности ЭМФ, создаваемого МегаИБН, позволяющими использовать его для создания стабильной, в отношении электромагнитного фона, экологически благоприятной среды для живых организмов, являются:

- широкий спектральный состав в импульсе, с биологически значимой плотностью потока мощности в рабочей зоне на частотах от мегагерца до десятков гигагерц,
- высокая проникающая способность ЭМФ по всему диапазону,
- биологически значимые частоты импульсов, гармонически связанные с частотами основных компонент естественного фона.

Спектральная составляющая в импульсе генератора на частотах 40-80ГГц, с плотностью потока не менее 10^{-10} Вт/см², позволяет получать эффекты, для всех живых организмов находящихся в поле генератора, сходные с облучением шумовым ЭМИ КВЧ низкой интенсивности, а именно: синхронизацию активности клеток организма, самовосстановление на клеточном уровне, и как следствие – общий адаптивный рост. В отличие от непосредственного облучения ЭМИ КВЧ, при котором излучение проникает на глубину нескольких миллиметров, импульсы ЭМП проникают на всю глубину тканей, поэтому воздействие, хотя и с меньшей интенсивностью, оказывается на весь организм.

Биологически значимые частоты импульсов способствуют большей активности одной из древних систем межклеточного взаимодействия, эволюционно выработанной в процессе образования многоклеточных организмов: систему поддержания различных уровней молекулярной ассоциации воды внутри и вне клеток. Вне клеток уровень ассоциации повышен, внутри – соответствует средним значениям для воды находящейся в природе.

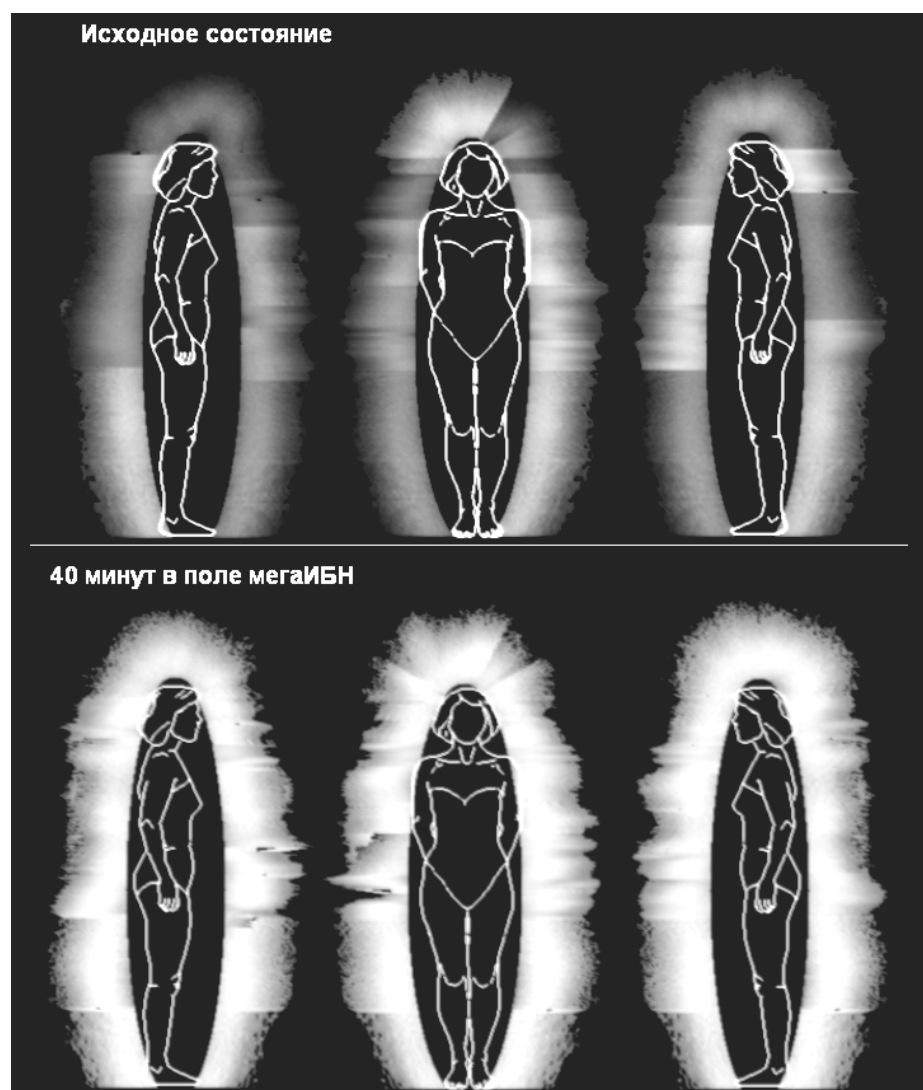
Поддержка разницы уровней структуризации - результат многих процессов. Недостаточность межклеточной структуризации, первоначально, внешне никак не проявляется, но она уменьшает энергетические возможности клеток, нарушая трансмембранные процессы, понижает резистентность к различным инфекциям, и что более существенно, снижает внутренние коммуникативные возможности организма, чем препятствует нормальному самоконтролю и самовосстановлению .

Резонансное возбуждение посредством ЭМФ МегаИБН, структур управления кластерным составом воды, способствует восстановления уровней структуризации вне и внутри клеток характерных для здорового организма.

Такое двуединое влияние на процессы в живых организмах, при низкой, нетепловой мощности и простоте применения, определяет самые широкие возможности для использования технологии. Действие МегаИБН не направлено на лечение болезней, оно направлено на увеличение здоровья, или, используя специальную терминологию – на повышения уровня общей адаптации организма. Поэтому оборудование может быть применимо как в повседневной жизни, с целью профилактики психофизиологического состояния человеческого организма, так и в комплексной терапии в клинических условиях.

3. Контроль результатов пребывания в поле МегаИБН с использованием газоразрядной биоэлектрографии (ГБЭГ).

Контроль изменений состояния организма с использованием газоразрядной биоэлектрографии (ГБЭГ) показывает, что нарастание изменений после начала экспозиции в поле прибора, происходит первые 40 минут. Затем состояние поддерживается. На обработанных материалах ГБЭГ это выглядит как рост общей площади и улучшение распределения. После отключения генератора, наведенное увеличение системности спадает за 4 – 6 часов, однако, временное увеличение системности способствует ускорению адаптационных процессов и как следствие, улучшению общего состояния организма.



4. Методика выбора режимов работы генератора МегаИБН-5.9.1

Наиболее часто задаваемый вопрос, возникающий в начале пользования технологией импульсной биочастотной нормализации - как специфически ЭТО использовать, чтобы решить ту или иную проблему со здоровьем.

Сразу следует сказать, что вопрос поставлен не верно. Технология ИБН является инструментом нормализации уровня общих адаптационных резервов, поэтому не имеет специфической направленности. Любые отклонения психофизиологического состояния организма человека от нормы являются следствием либо недостаточности, либо снижения уровня адаптационных резервов ниже нормы, а ИБН может способствовать решению этих проблем единственным, не специфическим образом: способствуя восстановлению и повышению уровня общей адаптации.

Тем не менее, несмотря на то, что по характеру действия, возможное применение технологии одинаково, оно может отличаться по интенсивности, аналогично тому, как могут отличаться степени нарушения адаптации или степени угрозы таких нарушений. Исходя из этого, возможно разделить алгоритмы использования ИБН на профилактические и восстановительные. Конкретные параметры алгоритмов зависят от параметров оборудования.

Прибор МегаИБН-5.9.1 допускает установку 5 режимов генератора и 9 режимов таймера, что позволяет в достаточно широком диапазоне менять как текущую интенсивность, так и интегральную суточную интенсивность воздействия.

В общем случае, влияние МегаИБН, можно, в зависимости от интенсивности, представить в виде четырёхуровневой шкалы:

1. профилактическое,
2. интенсивное профилактическое.
3. восстанавливающее.
4. интенсивное восстанавливающее.

Базовый (Б)(1), базовый модулированный (БМ)(2), используется для профилактического и интенсивного профилактического воздействия.

Стабилизирующий (С)(3), стабилизирующий модулированный (СМ)(4), режимы генератора используется для восстанавливающего и интенсивного восстанавливающего воздействия.

Модулированные режимы, за счёт уменьшения экспозиции внутри непрерывного воздействия и точного подбора параметров модуляции, при незначительном снижении реакции организма, позволяют уменьшить нагрузку на организм и расширить спектр оказываемого воздействия за счёт его модификации.

Таймеры прибора позволяют получить, в приемлемых для пользователя временных интервалах, желаемый уровень воздействия, зависимый от интегральной экспозиции.

Интегральное время экспозиции 40 – 120 минут в сутки, используется для профилактического и профилактико-восстановительного воздействия.

Интегральное время экспозиции от двух до шести часов в сутки используется для интенсивного профилактического, восстанавливающего и интенсивного восстанавливающего воздействия.

Интегральная экспозиция исчисляется как сумма интервалов работы генератора на излучение.

Коэффициент уменьшения времени экспозиции при использовании модуляции – 0,6

5. Приложения.

5.1 Примеры выбора режимов.

1. Генератор 2.БМ, таймер 1.40, 2 раза в сутки.

Модуляция уменьшает время экспозиции в соответствии с коэффициентом 0.6, следовательно, интегральная экспозиция равна $80 \times 0.6 = 48$ минут. Профилактическое воздействие.

1. Генератор 2.БМ, таймер 2.3/9.

За 1 час, интегральное время таймера составляет 15 минут, реальная экспозиция с учётом коэффициента 0.6 – 9 минут. Интегральная экспозиция в сутки, при условии, что пользователь не будет выходить из зоны действия генератора – 3 часа 36 минут. Интенсивное профилактическое воздействие.

2. Генератор 4.СМ, таймер 5.----- (постоянный)

Допустимое время воздействия в сутки – 12 часов, интегральная экспозиция – 6 часов.

Интенсивное восстанавливающее воздействие. (ОРЗ,ОРВИ)

3. Генератор 1,Б, таймер 1, 40, 2 раза в сутки.

Для растений.

5.2 Рекомендуемая максимальная экспозиция.

Режим таймера	1. Б	3. С	2.БМ	4. СМ	5. БСМ
1. 40	9 раз/ сутки		15раз/ сутки		
2. 3/9	24 часа		24 часа		
3. 22/13	9,5 часов		16 часов		
4. 19/16	11 часов		18 часов		
5.постоянный	6 часов		10 часов		
6. 16/19	13 часов		21 час		
7. 13/22	16 часов		24 часа		
8. 8/27	24 часа		24 часа		
9. 5/4	11 часов		18 часов		

Литература:

1. Сб. «Применение микроволнового излучения низкой интенсивности в биологии и медицине» под ред. акад.Н.Д. Девяткова, М., Изд. АН СССР, 1985.

2. Сб. «Медико - биологические аспекты миллиметрового излучения низкой интенсивности» под ред. акад.Н.Д. Девяткова, М., изд. ИРЭ АН СССР, 1987. 2 б. Сб. "Миллиметровые волны в медицине и биологии" под ред. акад.Н.Д. Девяткова, М., Изд. ИРЭ, АМН СССР, 1989.

3. «Миллиметровые волны и их роль в процессах жизнедеятельности», Н.Д. Девятков, М.Б. Голант, О.В. Белецкий, М. «Радио и связь», 1991г.

4. «Волновая экология – установление существования», А.В. Богатырёв,

<http://biorezonans.3bb.ru/viewtopic.php?id=13#p303>